

何德麟老師 2026 香港教學之旅

從理解到
解壓的

智慧之道

WISDOM

1

正念
精要班

2026年7月4日 - 7月5日 (星期六至日)

地點: ZOOM 線上授課

費用: 全免 (已由WISE 全額贊助)

2

(五日四夜)
正見
靜修營

2026年10月28日 - 11月1日 (星期三至日)

地點: 大嶼山地塘仔蓮華臺

費用: 全免

(需收取HK\$500作為按金, 參與全程後可 捐予營務支出或全數退還)



了解及報名
[DUB.SH/SRH06](https://dub.sh/srh06)

查詢電話 / WHATSAPP:
[+852 6099 7466](tel:+85260997466) [JADE LAU]



帶領老師

何德麟老師

馬來西亞WISE基金會指導老師, 擁有超過40年禪修經驗。擅長從多角度剖析身心的運作, 讓參加者明白煩惱的根源和快樂之道。

指導單位



WISDOM INSPIRED
SUPPORTIVE ENDEAVOUR
@WISEPOINTERS
WWW.WISE.FOUNDATION