

**“Learn to hiss, then you will be doing a service for that person.” - Godwin Samararatne**

**“學習發出嘶嘶聲（露出眼鏡蛇的面孔），那你便幫了這個人。” - 葛榮居士**

### （十三）請學習有智慧地運用心的空間 - 路

曾有同修提及他一位朋友常問他借錢，起初以為這位朋友有需要錢周轉，於是便借給他。後來這位朋友一借再借，似乎在利用他的慈心。起初這位朋友不還錢又再借錢時，這位同修都友善地原諒他，但是否應該把這友善和原諒的心繼續下去呢？

又曾有不少同修問及，在日常生活中，會遇到一些心存歪念，想利用我們，若我們常修習友善的心去原諒別人，很容易便會被別人所利用，那應該怎樣辦呢？

又曾有不少同修問及，若我們常修習友善地、耐性地、無加號無減號地回應與處理事情，有些人卻會以為我們是容易被欺負的，那我們應該怎樣辦呢？

#### 眼鏡蛇的故事

葛榮導師常簡單而直接地指出，修習慈悲、友善、耐性、無加號無減號地回應，並不表示讓別人任意利用，欺負與剝削我們。

葛榮導師還多次提及一個眼鏡蛇的故事來說明。話說從前森林內有一條修習慈心禪的眼鏡蛇。有一天牠在祝願一切眾生平安，祝願一切眾生快樂，祝願一切眾生遠離苦厄，祝願一切眾生安詳。當時剛有一執拾柴枝的老婦人經過，誤以為這條眼鏡蛇是一條繩，便用了牠來捆起一大堆柴枝。因為這條眼鏡蛇認為牠在修慈心，所以就任由她當為繩子把柴枝捆起揹著回家。回家後，這婦人把這堆柴枝鬆開，這條眼鏡蛇便逃回森林內，但當時已遍體傷痕，痛楚不堪。於是牠便向禪修導師投訴：「你看我這些傷痕。你叫我修習慈心禪，但看看我現在如何痛苦。」牠的導師詳和地回答：「你並沒有修習真正的慈心禪，你所修習的是愚昧的慈心禪。你當時應該把你的頭部高高仰起並發出嘶嘶(hiss)的聲音去顯露你是一條眼鏡蛇。」

#### 眼鏡蛇的一面

聽完這故事，明白到修行人亦需學習在適當的時候要讓別人知道連我也有眼鏡蛇的一面。

我們修習慈悲、友善、耐性、無加號無減號地回應事情，心便不會被情緒所充斥，心便有空間去靈活思考，善用經驗和知識來處理事情，對事情有正面的幫助。因此，我們應學習如何有智慧(wisdom)地靈活運用心內的空間，觀察個別的情況，視乎個別不同的情況而作出變通、應變，知道哪時候需要露出眼鏡蛇的面孔，哪時候無需露出眼鏡蛇的面孔，而不是愚昧地任人或事所擺佈。

曾有一位朋友，他說落了訂金並簽了合約買一批貨，但突然失了預算，不夠錢付餘數，還拿出一些文件來說明他的困難，於是急需問我們幾位朋友借錢交餘款。我便小心考慮自己的財

政能力，量力而為。在這過程中我亦作出一些有關這宗交易的查詢，卻發現原來這位朋友其實還未付訂金或簽任何合約作實這宗交易，他只不過將事情的緊急性誇大，以便向幾位朋友借錢。

禪修讓我明白，憎恨與瞋怒只會便使自己終日被自己的怒火所折磨，於事無補，亦明白每人(包括自己在內)都有貪瞋癡的習性，那做錯事沒有甚麼稀奇，很容易便像原諒自己一樣地原諒這位不忠誠的朋友。但是，原諒並不表示容許自己任由別人來剝削，還需處理這件事。

在這情況下，我毫不猶豫地把這事情公開，讓其他幾位朋友不會上當，還以嚴厲的言詞警告這位朋友，讓這朋友清楚知道我亦有眼鏡蛇的一面。

若這事發生於未禪修之前，我會對這位朋友非常憎恨，不會原諒他，向他作出警告時亦只會是一種情緒的發洩，使自己受自己的怒火所折磨。禪修後，心清晰知道公開事情與嚴厲警告是處理事情而不是發洩情緒，心內的情緒便比以往淺，心自然比以往容易平伏、安詳，並以這心境處理這事情，正面地向這事情學習，吸取人生經驗，上人生的一課。

祝願各位在修習慈心的同時，亦學習在適當的時候讓別人知道你也有眼鏡蛇的一面。